



Nouveautés dans la prise en charge et le traitement médicale de l'obésité

N° 10422325012

FORMAT

**Formation continue
Présentiel 14h**

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine Générale

FINANCEMENT

**DPC
Financement personnel**

RÉSUMÉ

Cette formation de deux jours (14 heures) permet aux médecins généralistes de mieux repérer, prévenir et prendre en charge le surpoids et l'obésité chez l'adulte.

Elle aborde les principaux facteurs nutritionnels et environnementaux, les causes du surpoids, les stratégies thérapeutiques et les modalités d'accompagnement du patient.

L'approche s'appuie sur des situations cliniques et des outils pratiques directement transposables en consultation.



Objectifs de formation

Jour 1 :

- Rappels sur le **surpoids et l'obésité** et leurs principaux facteurs.
- Repérage des **erreurs alimentaires et facteurs de risque nutritionnels**.
- Identification des facteurs environnementaux et comportementaux.
- Évaluation du patient et bilan initial.
- Prévention et conseils nutritionnels adaptés.
- Études de cas et échanges autour des situations rencontrées en consultation.

Jour 2 :

- Présentation des **stratégies thérapeutiques** du surpoids et de l'obésité.
- Intégration des différentes options de prise en charge et de leurs conséquences.
- Prise en charge des **pathologies associées**.
- Construction d'une stratégie d'accompagnement individualisée.
- Mise en situation et analyse de cas pratiques.
- Synthèse des acquis et évaluation des connaissances.

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz