



Démarche diagnostique en médecine générale devant un trouble du sommeil

N°10422325023

FORMAT

Formation continue + EPP
Présentiel 4h + 3h EPP

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine générale

FINANCEMENT

FIF-PL
Financement personnel

RÉSUMÉ

Cette formation de 4 heures en formation continue + 3 heures d'EPP permet au médecin généraliste de structurer sa démarche diagnostique face aux troubles du sommeil, fréquents en soins primaires.

Elle aborde les principaux troubles du sommeil, les outils cliniques et questionnaires de dépistage, ainsi que les critères permettant d'orienter les patients vers une prise en charge spécialisée.



Objectifs de formation

FORMATION CONTINUE – 4 heures

- Identifier les principaux troubles du sommeil et leurs caractéristiques cliniques.
- Structurer son raisonnement clinique pour poser un diagnostic adapté.
- Utiliser les outils de dépistage et d'aide au diagnostic pertinents.
- Limiter le recours aux examens complémentaires inutiles et aux prescriptions inadaptées.
- Identifier les situations nécessitant une orientation spécialisée.

EPP – 3 heures

- Analyse des pratiques professionnelles
- Identification des difficultés et des axes d'amélioration
- Analyse de situations cliniques autour de l'endométriose
- Mise en perspective avec les recommandations actuelles
- Élaboration de pistes d'amélioration des pratiques
- Évaluation des acquis et évolution des pratiques professionnelles

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Audit 1 & 2
- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz