



Démarche diagnostique en médecine générale devant une douleur lombaire

N°10422325033

FORMAT

Formation continue + EPP
Présentiel 4h + 3h EPP

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine générale

FINANCEMENT

DPC
Financement personnel

RÉSUMÉ

Cette formation de 4 heures en formation continue + 3 heures d'EPP propose une approche pratique du diagnostic et de la prise en charge des lombalgies communes, aiguës ou chroniques, fréquentes en médecine générale.

Elle permet de structurer le raisonnement clinique à partir de l'interrogatoire, de l'examen clinique et des principaux tests du rachis lombaire.

Une attention particulière est portée à la différenciation des lombalgies mécaniques, inflammatoires et irradiantes.

Des cas cliniques et des travaux pratiques permettront d'améliorer la pertinence du diagnostic et des examens complémentaires.



Objectifs de formation

Jour 1 :

- Structurer son interrogatoire face à une lombalgie afin d'identifier les caractéristiques de la douleur, son ancienneté, son évolution, son retentissement fonctionnel et les éventuels signes d'alerte.
- Réaliser un examen clinique méthodique du rachis lombaire, en maîtrisant les principaux tests cliniques et leur interprétation dans le contexte du patient.
- Différencier les principales formes de lombalgies, notamment les lombalgies mécaniques, inflammatoires, aiguës, chroniques et celles associées à une irradiation.
- Identifier les signes cliniques nécessitant une orientation ou une prise en charge spécifique, notamment lorsqu'une cause secondaire doit être recherchée.
- Prescrire de manière raisonnée les examens complémentaires, en déterminant ceux qui sont pertinents au regard des données cliniques et en évitant les examens inutiles.
- Améliorer son raisonnement diagnostique à partir de situations cliniques concrètes afin de poser un diagnostic étiologique et d'adapter la prise en charge du patient

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

Méthode affirmative
Méthode interrogative
Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

Pré-test/Post-test
Mise en situation
Quizz