



Les Psycho-traumas : proposer une psychothérapie de soutien validée

N°10422425094

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT

Formation continue
Présentiel 14h

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

FINANCEMENT

**DPC ou financement
personnel**

RÉSUMÉ

La prise en charge du traumatisme psychique s'est organisée dans le monde très récemment et de manière suite aux événements terroristes et économiques qui ont frappé différents pays.

Pourtant repéré par quelques cliniciens dès les dernières années du XIXème siècle, la notion même, de son existence n'avait été que peu diffusée jusqu'aux années 2000.

Dix ans après la fin de la guerre du Vietnam, les Américains se sont préoccupés du sort de leurs vétérans. Et, c'est donc des Etats Unis que sont venues les premières descriptions et propositions thérapeutiques du psycho traumatisme.

En France la reconnaissance de la névrose traumatique s'est amorcée assez tôt chez les psychiatres militaires.

En 1995 la création des cellules d'urgence médico-psychologique à Paris ont pour mission de constituer un dispositif immédiatement opérationnel pour les patients traumatisés.

C'est ainsi que le courant de la « psycho-traumatologie » francophone parvient vite à maturité et que le champ des psychothérapies de soutien s'ouvre .

Aujourd'hui, la notion de psycho trauma est bien définie.

Le nombre de psycho-traumas reconnus explose et le médecin généraliste est le plus souvent le premier recours. Il doit être en capacité d'apporter la réponse la plus rapide et adaptée possible.

Au cours de cette action de formation, il sera proposé au médecin généraliste d'aborder les notions principales du psycho-trauma afin de leur proposer un maximum de clés pour répondre aux besoins de leurs patients. Elle lui apportera les connaissances nécessaires et suffisantes pour dépister et évaluer le psycho-trauma dont souffre son patient, puis pour l'orienter aux mieux vers la psychothérapie de soutien la plus adaptée.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Savoir repérer le psycho-trauma
- Connaître les théories sous-jacentes aux différentes psychothérapies indiquées en cas de psycho-traumatisme
- Savoir adresser à un psychothérapeute compétent et expérimenté dans ces techniques
- Assurer l'information et l'orientation du patient