



Les Psycho-traumas : proposer une psychothérapie de soutien validée

N° 10422425094

FORMAT

**Formation continue
Présentiel 14h**

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine Générale

FINANCEMENT

**DPC
Financement personnel**

RÉSUMÉ

Cette formation de deux jours (14 heures) permet aux médecins généralistes de mieux repérer, évaluer et prendre en charge le psycho-traumatisme, fréquemment rencontré en médecine de premier recours.

Elle vise à comprendre les mécanismes du traumatisme psychique, identifier ses principales manifestations cliniques, connaître les différentes approches thérapeutiques et savoir orienter les patients vers une prise en charge adaptée.

L'approche s'appuie sur des situations cliniques, des échanges avec l'expert et des mises en situation.



Objectifs de formation

Jour 1 :

- Rappels sur la définition et les mécanismes du psycho-traumatisme.
- Identification des principales manifestations cliniques et des symptômes du stress post-traumatique.
- Évaluation de la dimension traumatique à partir de situations cliniques.
- Identification des facteurs de risque de chronicisation et des situations nécessitant une prise en charge spécifique.
- Présentation des mécanismes de mémorisation des événements traumatiques.
- Étude de cas cliniques et échanges autour des situations rencontrées en pratique.

Jour 2 :

- Présentation des principales approches psychothérapeutiques du psycho-traumatisme.
- Compréhension des mécanismes de traitement et de retraitement des souvenirs traumatiques.
- Présentation des différentes techniques et de leurs indications dans la prise en charge du traumatisme.
- Mises en situation et analyse de cas cliniques.
- Identification des limites de la prise en charge en médecine générale et des situations nécessitant un recours spécialisé.
- Travail sur l'information et l'orientation du patient vers une prise en charge adaptée.
- Synthèse des deux journées, évaluation des acquis et échanges avec l'expert.

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz