



Les Psycho-traumas : proposer une psychothérapie de soutien validée

N° 10422425094

FORMAT

**Formation continue
Présentiel 14h**

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine Générale

FINANCEMENT

**DPC
Financement personnel**

RÉSUMÉ

Cette formation de deux jours (14 heures) propose une première approche du psychotraumatisme et des méthodes de prise en charge centrées sur le traitement des conséquences d'un événement traumatique.

Elle permet de comprendre les mécanismes du psychotraumatisme, d'identifier ses principales manifestations cliniques et de découvrir les principes d'une approche thérapeutique structurée reposant notamment sur le retraitement des expériences traumatiques et des souvenirs associés.

Une place importante est accordée à l'expérimentation afin de permettre aux participants d'intégrer progressivement les concepts présentés et de se familiariser avec les principaux outils mobilisables dans l'accompagnement du patient.

La formation aborde également les principes de la psychothérapie de soutien, les modalités de stabilisation du patient, les indications et les limites de l'intervention, ainsi que les situations nécessitant une orientation vers une prise en charge spécialisée.



Objectifs de formation

Jour 1 : Comprendre le psychotraumatisme et découvrir l'approche

- Comprendre les mécanismes neuropsychologiques du psychotraumatisme
- Identifier les principales manifestations cliniques
- Repérer les différents tableaux psychotraumatiques
- Principes et fondements de l'EMDR
- Présentation des différentes étapes de la prise en charge
- Découverte des outils fondamentaux
- Mises en pratique et exercices expérientiels
- Analyse de situations cliniques

Jour 2 : Expérimenter les outils et accompagner le patient

- Approfondissement des principes
- Place de la psychothérapie de soutien dans le psychotraumatisme
- Stabilisation et ressources du patient
- Présentation et expérimentation des principaux outils
- Exercices pratiques en binômes et mises en situation
- Indications, limites et précautions
- Quand et comment orienter le patient ?
- Analyse de cas cliniques et échanges de pratiques

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz