



La douleur chronique liée au traumatisme : proposer une psychothérapie de soutien adaptée

N° 10422425097

FORMAT

Formation continue
Présentiel 14h

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine Générale

FINANCEMENT

DPC
Financement personnel

RÉSUMÉ

Cette formation de deux jours (14 heures) permet aux médecins généralistes de mieux comprendre les liens entre traumatisme psychique, traumatisme corporel et douleur chronique.

Elle vise à renforcer leurs compétences pour repérer et évaluer la dimension traumatique d'une douleur, identifier les situations nécessitant une prise en charge spécifique et orienter le patient vers le professionnel ou la psychothérapie de soutien la plus adaptée.

La formation s'appuie notamment sur l'analyse de situations cliniques et des échanges autour de la pratique professionnelle.



Objectifs de formation

Jour 1 : Traumatisme psychique et douleur chronique

- Comprendre les notions fondamentales du psychotraumatisme et du traumatisme corporel.
- Identifier les liens entre traumatisme et douleur chronique.
- Repérer les manifestations cliniques du psychotraumatisme.
- Évaluer la dimension traumatique d'une douleur et réaliser le diagnostic différentiel.
- Analyse de cas cliniques et échanges autour des situations rencontrées en pratique.

Jour 2 : Prise en charge et orientation

- Approfondir les différentes approches de prise en charge psychothérapeutique de la douleur chronique post-traumatique.
- Identifier les indications et limites des différentes psychothérapies de soutien.
- Savoir informer le patient et construire une proposition de prise en charge adaptée.
- Identifier les situations nécessitant une orientation vers un psychothérapeute compétent et expérimenté.
- Analyse de situations cliniques, mises en pratique et conduite à tenir.
- Synthèse des acquis et évaluation de la formation.

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz