



Tremblements : Je tremble docteur, est-ce une maladie de Parkinson ?

N° 10422626001

FORMAT

Formation continue
Présentiel 4h

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine Générale

FINANCEMENT

DPC
Financement personnel

RÉSUMÉ

Cette formation de **4 heures** permet aux médecins généralistes d'améliorer leur démarche diagnostique face à un **tremblement en soins primaires**.

Elle s'appuie sur des situations cliniques pour distinguer les principales causes, repérer les signes d'alerte, limiter les examens inutiles et identifier les situations nécessitant un avis neurologique.



Objectifs de formation

Jour 1 :

- Rappels sur la **sémiologie des tremblements** : repos, posture, action, intention.
- Analyse de l'**anamnèse**, des traitements, des antécédents et du contexte clinique.
- Élaboration et hiérarchisation des **hypothèses diagnostiques**.
- Distinction entre **tremblement essentiel, syndrome parkinsonien, causes médicamenteuses, métaboliques ou fonctionnelles**.
- Identification des **signes d'alerte** et des situations nécessitant une orientation spécialisée.
- Réflexion sur la pertinence des **examens complémentaires** et le risque de surinvestigation.
- Étude de **cas cliniques et mises en situation** autour de la décision diagnostique.
- Organisation du **suivi du patient** et gestion de l'incertitude diagnostique.
- Synthèse et évaluation des acquis.

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Étude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz