



L'hypnose médicale en pratique quotidienne : perfectionnement

N° 240097017

FORMAT

**Formation continue
Présentiel 14h**

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine générale et Spécialités

FINANCEMENT

**FAF-PM
Financement personnel**

RÉSUMÉ

Cette formation de 2 jours (14heures) de perfectionnement permet aux professionnels de santé d'approfondir leur pratique de l'hypnose dans l'accompagnement des patients confrontés au stress, à l'anxiété, aux troubles du sommeil, aux douleurs ou aux situations de burn-out.

Elle vise à renforcer la maîtrise du langage hypnotique, à affiner le choix des outils selon les situations cliniques et à découvrir de nouvelles techniques d'induction.

La formation privilégie la pratique, les mises en situation et l'analyse de cas cliniques afin de consolider l'utilisation de l'hypnose dans la pratique professionnelle.



Objectifs de formation

Jour 1

- Approfondissement du langage hypnotique et des principes de communication thérapeutique.
- Analyse des indications de l'hypnose dans différentes situations cliniques.
- Approfondissement des outils hypnotiques et de leur utilisation selon les besoins du patient.
- Démonstrations et ateliers pratiques à partir de cas cliniques.
- Débriefing et analyse des pratiques.

Jour 2

- Perfectionnement des techniques d'induction et construction d'une séance adaptée à l'objectif thérapeutique.
- Approfondissement des différentes techniques d'induction et de leurs indications.
- Découverte et pratique de nouvelles techniques hypnotiques, notamment la technique des mains en miroir.
- Mises en situation et entraînement pratique à partir de cas cliniques.
- Débriefing, synthèse des acquis et évaluation de la formation.

Prérequis

Avoir déjà suivi un module d'initiation

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz