



L'hypnose médicale en pratique quotidienne : initiation

N° 240097027

FORMAT

**Formation continue
Présentiel 14h**

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine générale et Spécialités

FINANCEMENT

**FAF-PM
Financement personnel**

RÉSUMÉ

Cette formation de 2 jours (14 heures) propose une initiation à l'hypnose médicale éricksonienne et à ses principales applications en pratique clinique.

Elle permet aux professionnels de santé de comprendre les mécanismes de l'hypnose, d'identifier ses indications, notamment dans la prise en charge de la douleur, et d'acquérir des outils simples de communication et d'induction hypnotique.

Une large place est consacrée à la pratique à travers des ateliers et des mises en situation.



Objectifs de formation

Jour 1

- Introduction à l'hypnose médicale éricksonienne : historique, principes, indications et contre-indications.
- Communication thérapeutique : langage hypnotique, suggestions et métaphores.
- Techniques de création du rapport et focalisation de l'attention.
- Ateliers pratiques en petits groupes avec mises en situation et débriefing.
- Applications à la douleur : hypnoanalgésie, préparation aux soins douloureux et prise en charge de la douleur chronique.
- Synthèse et échanges avec l'expert.

Jour 2

- Les outils de l'hypnose thérapeutique et leur intégration dans la pratique médicale.
- Techniques hypnotiques : suggestions, langage métaphorique et dissociation.
- Techniques d'induction : approches directives et permissives.
- Reconnaissance des signes et indicateurs de l'état hypnotique.
- Mises en situation cliniques et entraînement aux techniques d'induction.
- Débriefing, synthèse des acquis et évaluation de la formation.

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz