



10 manipulations vertébrales et périphériques essentielles en Médecine Générale

N° 240097029

FORMAT

**Formation continue
Présentiel 14h**

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecine Générale

FINANCEMENT

**FAF-PM
Financement personnel**

RÉSUMÉ

Cette formation intensive de 2 jours (14 heures) est consacrée à la prise en charge des principales pathologies musculosquelettiques mécaniques rencontrées en médecine générale : cervicalgies, lombalgies, dorsalgies, dysfonctions articulaires et tendinites.

Elle associe des démonstrations par un expert, des exercices pratiques encadrés et des mises en situation, autour de l'examen clinique et de l'apprentissage de 10 manipulations vertébrales et périphériques.

Une approche résolument pratique, directement intégrable dans la consultation de médecine générale.



Objectifs de formation

Jour 1 :

- Examen clinique du rachis
- Cervicalgies
- Dorsalgies
- Lombalgies
- Dysfonctions articulaires
- Démonstration des techniques de médecine manuelle
- Apprentissage et pratique de manipulations vertébrales
- Mises en situation et pratique encadrée

Jour 2 :

- Examen clinique des membres
- Dysfonctions articulaires périphériques
- Tendinites et douleurs mécaniques des membres
- Démonstration des techniques périphériques
- Apprentissage et pratique des manipulations périphériques
- Mise en pratique des 10 manipulations
- Intégration des techniques dans la consultation de médecine générale

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz