



Interventions brèves en santé mentale : les essentiels pour la consultation

N°260097016

FORMAT

**Formation continue
Présentiel 7h**

PUBLIC CONCERNEÉ

Médecin : Médecine Générale et Spécialités

FINANCEMENT

**FAF-PM
Financement personnel**

RÉSUMÉ

Cette formation de 1 jour (7 heures) propose une approche pratique et clinique de l'accompagnement des troubles psychiques fréquemment rencontrés en médecine : dépression, anxiété, troubles de l'adaptation, détresse psychologique et situations de crise.

Elle permet au praticien de mieux repérer les troubles psychiques, structurer son entretien et intervenir rapidement grâce à des outils simples, validés et directement transposables en consultation.

L'objectif est de permettre au médecin d'acquérir 5 à 7 outils concrets, utilisables en quelques minutes au cours d'une consultation, afin d'améliorer l'accompagnement du patient, de favoriser son engagement dans les soins et d'identifier les situations nécessitant une orientation spécialisée.



Objectifs de formation

Jour 1 :

- Repérer les principaux troubles psychiques rencontrés en consultation : dépression, anxiété, troubles de l'adaptation et situations de crise.
- Utiliser des outils de dépistage courts et validés, notamment le PHQ-2 et le GAD-2.
- Maîtriser les principes de l'entretien motivationnel bref et ses quatre processus : engager, focaliser, évoquer et planifier.
- Utiliser des techniques de psychoéducation ciblée pour expliquer simplement le trouble au patient et favoriser son implication.
- Appliquer une démarche de résolution de problème en cinq étapes et construire avec le patient un plan d'action concret.
- Identifier les critères d'urgence psychiatrique, notamment face au risque suicidaire, aux épisodes maniaques ou aux états psychotiques aigus.
- Savoir orienter le patient de manière adaptée et structurer un courrier d'orientation en fonction du niveau d'urgence.
- Sélectionner les outils de suivi adaptés, notamment le PHQ-9 et le GAD-7, et évaluer l'évolution du patient après une intervention brève.

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

Méthodes d'évaluation

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz