



# Anxio-dépression : repérer et agir au delà des médicaments !

N°Programme ANDPC : 10422325028

## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMAT

**Formation continue**  
**Présentiel 21h**

### PUBLIC CONCERNÉ

**Médecine générale**  
Gériatrie / Gériatologie  
Médecine d'urgence  
Neurologie  
Psychiatrie  
Pédiatrie

### FINANCEMENT

**DPC ou financement**  
**personnel**

### RÉSUMÉ

La cohorte de patients anxieux dépressifs ne cesse de croître.

Ces troubles sont parmi les troubles mentaux les plus courants dans la population générale. A travers le monde, jusqu'à 33.7 % de la population est touchée par un trouble anxieux au cours de sa vie.

La crise sanitaire et économique actuelle favorise la décompensation de ces patients et les études s'accordent à dire que ces troubles anxieux dépressifs doivent être repérés et pris en charge rapidement car ils sont à l'origine d'une morbidité élevée et représentent au final un coût de santé élevé.

S'il est important de les repérer rapidement afin de ne pas retarder la prise en charge adéquate des personnes qui en sont atteintes, il est également important de connaître l'offre à disposition sur son territoire d'exercice afin de coordonner au mieux le parcours du patient.

Pour la prise en charge de ces patients, le recours à l'arsenal de thérapies non médicamenteuses est possible seul ou en complément de la thérapie médicamenteuse.

Le tout dans un contexte d'alliance et d'éducation thérapeutique toujours recherchée et appliquée.

Dans ce cadre, ce programme de trois jours s'adresse aux médecins généralistes, gériatres, pédiatres, psychiatres et s'inscrit au niveau de l'orientation suivante : 24 – *Prise en charge précoce des troubles anxiodépressifs*.

## **OBJECTIFS DE FORMATION**

### **Objectifs généraux :**

- ✓ Repérer les troubles anxiodépressifs à tout âge, à l'aide d'outils adaptés,
- ✓ Favoriser les prises en charge adaptées,
- ✓ Réduire les états anxieux dépressifs,
- ✓ Orienter le patient si nécessaire.

### **Objectifs spécifiques :**

- ✓ Détecter tôt à l'aide des signes d'alerte (y compris ceux spécifiques aux différentes populations) afin de permettre un repérage le plus précoce possible quel que soit le motif de recours,
- ✓ Identifier sur cette base des patients en dehors d'une plainte explicite,
- ✓ Connaître les outils adaptés aux professionnels mobilisés utiles en pratique clinique,
- ✓ Favoriser l'éducation et l'alliance thérapeutique, le soutien et l'accompagnement du patient,
- ✓ Prendre en charge par des thérapies non médicamenteuses en lien avec les recommandations actuelles dans l'arsenal thérapeutique et dans la limite des champs d'activité professionnelle.