



Démarche diagnostique en médecine générale devant une douleur du genou

N°Programme ANDPC : 10422325010

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT

Programmes intégrés
Mixte 7h

- ✓ 4h présentiel
- ✓ 3h EPP sous forme d'audit

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

FINANCEMENT

DPC ou financement personnel

RÉSUMÉ

Les **douleurs du genou**, ou **gonalgies**, sont très courantes en cabinet libéral. En effet, elles représentent la troisième plainte musculosquelettique en pratique quotidienne.

Le Médecin spécialiste en Médecine générale est dans la grande majorité des cas, le premier recours en cas de douleur du ou des genoux.

Son rôle est primordial, en effet le **diagnostic étiologique de la gonalgie** doit être porté le plus tôt possible pour éviter le passage à la chronicité et l'impotence fonctionnelle.

Pour porter un diagnostic étiologique précoce et précis il s'appuiera sur analyse clinique méthodique et critique. Dans ce but il doit pouvoir s'appuyer sur des outils diagnostiques informatisés alignés sur la CIM 10, des arbres décisionnels et des examens complémentaires autant que de besoin.

Cet ensemble pédagogique va permettre aux participants de s'approprier une approche du genou douloureux protocolisée en tenant compte des dernières recommandations HAS et sociétés savantes.

Ce programme intégré combine une action de formation continue présentielle à une évaluation des pratiques professionnelles non présentielle sous forme d'audit clinique en amont et en aval de cette étape d'enseignement.

Au cours du temps de formation continue, le raisonnement clinique permettant de poser le diagnostic étiologique de la gonalgie au travers de cas cliniques est traité.

Une large place est consacrée aux travaux pratiques.

Dans ce cadre, ce programme intégré s'adresse aux Médecins Généralistes et s'inscrit dans la fiche de cadrage n°99 « *Spécificités diagnostiques dans les situations cliniques fréquentes en médecine générale* ».

OBJECTIFS DE FORMATION

Objectifs Généraux :

- ✓ Améliorer la pratique clinique devant une gonalgie aiguë ou chronique, mécanique, inflammatoire, post-traumatique...
- ✓ Demander, réaliser et interpréter en fonction de la clinique les bons examens complémentaires,
- ✓ Porter le bon diagnostic qui appellera une prise en charge justement adaptée.

Objectifs d'apprentissage :

A l'issue de la formation, le stagiaire doit :

- ✓ Orienter son interrogatoire devant un genou douloureux,
- ✓ Maîtriser la séméiologie de base d'une douleur articulaire,
- ✓ Réaliser les différents tests cliniques du genou et connaître leur signification,
- ✓ Différencier les pathologies mécaniques des pathologies inflammatoires ou autres,
- ✓ Différencier une atteinte ostéochondrale, d'une atteinte méniscale ou ligamentaire,
- ✓ Connaître les examens complémentaires utiles à prescrire et savoir expliquer aux patients ceux qui s'avèrent inutiles,
- ✓ Porter le bon diagnostic en s'appuyant autant que de besoin sur des algorithmes tels la CIM10 ou équivalent.