



## INTERVENANT

Guillaume Fumery  
Kinésithérapeute du Sport  
(Doctorat en biomécanique et  
Master en ostéopathie du sport)

Léa Maynadie  
Kinésithérapeute

### SESSION 1

// 26 et 27 octobre 2024  
FAF

### SESSION 2

// 6 et 7 décembre 2024  
DPC - 315€/J

### SESSION 3

// 17, 18 et 19 Janvier 2025

# ÉCHOSCOPIE OSTÉO-ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

Formation continue : Action présentielle de 14 h (2 jours).

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Identifier les pathologies ou les situations nécessitant la réalisation du geste technique.
- Réaliser le geste technique en se référant aux règles de bonnes pratiques
- Analyser les résultats en se basant sur les référentiels liés à chaque geste technique.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Connaître les principes de base de l'échoscopie
- Apprendre à utiliser les principales fonctions d'un échographe
- Échoscopie ostéo-articulaire et musculaire  
appliquer à la pratique ostéopathique

# ÉCHOSCOPIE OSTÉO-ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

## MEMBRES SUPÉRIEURS ET CEINTURE SCAPULAIRE

### // SESSION 1 //

### 26 ET 27 OCTOBRE 2024

| JOUR 1         |  |
|----------------|--|
| 9H00           | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs, émargement.<br>Recueil des attentes des participants.<br>Renseignement des pré-tests (Kahoot). |
| 9H45           | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Théorie sur l'échographe (paramètres à utiliser, objectifs de l'outil, sondes, interprétation des images...).  |
| 10H30          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Découverte de l'échographe par binôme ou trio :<br>- tendon du chef long du biceps brachial.  |
| 12H00          | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Synthèse de la matinée.  |
| PAUSE DÉJEUNER |  |
| 14H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Révision de la matinée.   |
| 14H30          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Tendon du sus-épineux en position crass et crass modifié.   |
| 16H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Infra-épineux/petit-rond.   |
| 17H30          | Synthèse de la journée.  |

| JOUR 2         |   |
|----------------|---|
| 9H00           | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Accueil, révision des acquis de la veille, présentation du séminaire et de ses objectifs. |
| 10H30          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Articulation acromio-claviculaire.   |
| 11H30          | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Théorie sur le droit d'utilisation, la facturation, les réglementations mises en place.   |
| PAUSE DÉJEUNER |   |
| 14H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Tendon du triceps brachial.  |
| 15H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Tendon du sous-scapulaire.   |
| 16H00          | Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques<br>évaluation des connaissances : post-test.   |

# ÉCHOSCOPIE OSTÉO-ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

## MEMBRES INFÉRIEURS ET CEINTURE PELVIENNE

### // SESSION 2//

### 6 ET 7 DÉCEMBRE 2024

| JOUR 1         |   |
|----------------|---|
| 9H00           | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs.<br>Évaluation des connaissances : pré-test. |
| 11H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Paquet vasculo-nerveux fémoral et nerf sciatique   |
| PAUSE DÉJEUNER |   |
| 14H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Les ischios-jambiers (insertions proximales et distales).  |
| 15H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Les ischios-jambiers (insertion proximale).  |
| 16H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Les ischios-jambiers (corps musculaire).   |
| 17H00          | Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques.   |

| JOUR 2         |  |
|----------------|--|
| 9H00           | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Accueil, révision des acquis de la veille.   |
| 11H00          | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Le quadriceps.   |
| PAUSE DÉJEUNER |  |
| 14H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Tendon du triceps brachial.   |
| 15H00          | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Les gastrocnémiens et le tendon d'Achille.  |
| 16H00          | Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques.<br>Évaluation des connaissances : post-test. |

# ÉCHOGRAPHIE APPLIQUÉE À LA PRATIQUE SPORTIVE

// SESSION 3 //

17, 18 ET 19 JANVIER 2025

| JOUR 1                |  |
|-----------------------|--|
| 9H00                  | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs.<br>Évaluation des connaissances : pré-test   |
| 9H30                  | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Théories sur les images pathologiques  |
| 10H00                 | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Révisions du niveau 1 (individus sains : sus-épineux, biceps brachial, articulation acromio-claviculaire, ischios-jambiers, quadriceps, gastrocnémiens et tendon d'Achille) |
| <b>PAUSE DÉJEUNER</b> |  |
| 14H00                 | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Révisions du niveau 1 (individus sains : sus-épineux, biceps brachial, articulation acromio-claviculaire, ischios-jambiers, quadriceps, gastrocnémiens et tendon d'Achille) |
| 15H00                 | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Ruptures tendineuses (du sus-épineux, du biceps brachial et du tendon d'Achille)  |
| 16H00                 | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Entorses acromio-claviculaire, du LTFA et du LCM du genou   |
| 17H30                 | Synthèse de la journée   |

| JOUR 2                |  |
|-----------------------|--|
| 9H00                  | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Accueil, révision des acquis de la veille.                                       |
| 10H30                 | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Théorie sur les lésions musculaires des sportifs                                 |
| 11H00                 | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Lésions des ischios-jambiers et du long adducteur                                |
| <b>PAUSE DÉJEUNER</b> |  |
| 14H00                 | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Lésions des quadriceps  |
| 15H00                 | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Lésions des psoas et des gastrocnémiens   |
| 16H00                 | Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques<br>Questionnaire de fin de séminaire. |

# ÉCHOGRAPHIE APPLIQUÉE À LA PRATIQUE SPORTIVE

// SESSION 3 //

17, 18 ET 19 JANVIER 2025 (SUITE)

| JOUR 3                |  |
|-----------------------|--|
| 9H00                  | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs.<br>Évaluation des connaissances : pré-test |
| 9H30                  | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Stratégie et conduite à tenir en cas de lésion musculaire d'origine sportive.                      |
| 10H00                 | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Cas cliniques.  |
| <b>PAUSE DÉJEUNER</b> |  |
| 14H00                 | <b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b><br>Le sportif occasionnel.<br>Le sportif amateur et semi-pro.   |
| 15H00                 | <b>ATELIER PRATIQUE :</b><br>Cas cliniques, théoriques et pratiques.   |
| 17H30                 | Synthèse de la journée   |

*Les déjeuners sont à la charge des participants*

GEMA-ESPACE MENDI ALDE - BÂT B  
48 AVENUE DU 8 MAI 1945 64100 BAYONNE  
05 59 25 41 01 – info@gema-fm.fr – www.gema-fm.fr