



## INTERVENANT

Guillaume Fumery  
Kinésithérapeute du Sport  
(Doctorat en biomécanique et  
Master en ostéopathie du sport)

Léa Maynadie  
Kinésithérapeute

### SESSION 1

// 18 et 19 janvier 2025  
FAF

### SESSION 2

// 14 et 15 février 2025  
DPC - 315€/J

### SESSION 3

// 21,22 et 23 mars 2025

# ÉCHOGRAPHIE OSTÉO- ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

Formation continue : Action présentielle de 14 h (2 jours).

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Identifier les pathologies ou les situations nécessitant la réalisation du geste technique.
- Réaliser le geste technique en se référant aux règles de bonnes pratiques
- Analyser les résultats en se basant sur les référentiels liés à chaque geste technique.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Connaître les principes de base de l'échoscopie
- Apprendre à utiliser les principales fonctions d'un échographe
- Échographie ostéo-articulaire et musculaire appliquée à la pratique ostéopathique

# ÉCHOGRAPHIE OSTÉO-ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

## MEMBRES SUPÉRIEURS ET CEINTURE SCAPULAIRE

### // SESSION 1 //

### 18 ET 19 JANVIER 2025

JOUR 1	
9H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs, émargement. Recueil des attentes des participants. Renseignement des pré-tests (Kahoot).
9H45	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Théorie sur l'échographe (paramètres à utiliser, objectifs de l'outil, sondes, interprétation des images...).
10H30	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Découverte de l'échographe par binôme ou trio : - tendon du chef long du biceps brachial.
12H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Synthèse de la matinée.
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Révision de la matinée.
14H30	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Tendon du sus-épineux en position crass et crass modifié.
16H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Infra-épineux/petit-rond.
17H30	Synthèse de la journée.

JOUR 2	
9H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Accueil, révision des acquis de la veille, présentation du séminaire et de ses objectifs.
10H30	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Articulation acromio-claviculaire.
11H30	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Théorie sur le droit d'utilisation, la facturation, les réglementations mises en place.
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Tendon du triceps brachial.
15H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Tendon du sous-scapulaire.
16H00	Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques évaluation des connaissances : post-test.

# ÉCHOGRAPHIE OSTÉO-ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

## MEMBRES INFÉRIEURS ET CEINTURE PELVIENNE

### // SESSION 2//

### 14 ET 15 FÉVRIER 2025

JOUR 1	
9H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs. Évaluation des connaissances : pré-test.
11H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Paquet vasculo-nerveux fémoral et nerf sciatique
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Les ischios-jambiers (insertions proximales et distales).
15H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Les ischios-jambiers (insertion proximale).
16H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Les ischios-jambiers (corps musculaire).
17H00	Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques.

JOUR 2	
9H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Accueil, révision des acquis de la veille.
11H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Le quadriceps.
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Tendon du triceps brachial.
15H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Les gastrocnémiens et le tendon d'Achille.
16H00	Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques. Évaluation des connaissances : post-test.

# ÉCHOGRAPHIE APPLIQUÉE À LA PRATIQUE SPORTIVE

// SESSION 3 //

21, 22 ET 23 MARS 2025

JOUR 1	
9H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs. Évaluation des connaissances : pré-test
9H30	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Théories sur les images pathologiques
10H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Révisions du niveau 1 (individus sains : sus-épineux, biceps brachial, articulation acromio-claviculaire, ischios-jambiers, quadriceps, gastrocnémiens et tendon d'Achille)
<b>PAUSE DÉJEUNER</b>	
14H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Révisions du niveau 1 (individus sains : sus-épineux, biceps brachial, articulation acromio-claviculaire, ischios-jambiers, quadriceps, gastrocnémiens et tendon d'Achille)
15H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Ruptures tendineuses (du sus-épineux, du biceps brachial et du tendon d'Achille)
16H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Entorses acromio-claviculaire, du LTFA et du LCM du genou
17H30	Synthèse de la journée

JOUR 2	
9H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Accueil, révision des acquis de la veille.
10H30	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Théorie sur les lésions musculaires des sportifs
11H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Lésions des ischios-jambiers et du long adducteur
<b>PAUSE DÉJEUNER</b>	
14H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Lésions des quadriceps
15H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Lésions des psoas et des gastrocnémiens
16H00	Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques Questionnaire de fin de séminaire.

# ÉCHOGRAPHIE APPLIQUÉE À LA PRATIQUE SPORTIVE

// SESSION 3 //

21, 22 ET 23 MARS 2025 (SUITE)

JOUR 3	
9H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs. Évaluation des connaissances : pré-test
9H30	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Stratégie et conduite à tenir en cas de lésion musculaire d'origine sportive.
10H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Cas cliniques.
<b>PAUSE DÉJEUNER</b>	
14H00	<b>SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE :</b> Le sportif occasionnel. Le sportif amateur et semi-pro.
15H00	<b>ATELIER PRATIQUE :</b> Cas cliniques, théoriques et pratiques.
17H30	Synthèse de la journée

*Les déjeuners sont à la charge des participants*

GEMA-ESPACE MENDI ALDE - BÂT B  
48 AVENUE DU 8 MAI 1945 64100 BAYONNE  
05 59 25 41 01 – info@gema-fm.fr – www.gema-fm.fr