



INTERVENANT

Guillaume Fumery
Kinésithérapeute du Sport
(Doctorat en biomécanique et
Master en ostéopathie du sport)

Léa Maynadie
Kinésithérapeute

SESSION 1

// 18 et 19 janvier 2025
FAF

SESSION 2

// 14 et 15 février 2025
DPC - 315€/J

SESSION 3

// 21,22 et 23 mars 2025

ÉCHOSCOPIE OSTÉO-ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

Formation continue : Action présentielle de 14 h (2 jours).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Identifier les pathologies ou les situations nécessitant la réalisation du geste technique.
- Réaliser le geste technique en se référant aux règles de bonnes pratiques
- Analyser les résultats en se basant sur les référentiels liés à chaque geste technique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Connaître les principes de base de l'échoscopie
- Apprendre à utiliser les principales fonctions d'un échographe
- Échoscopie ostéo-articulaire et musculaire
appliquer à la pratique ostéopathique

ÉCHOSCOPIE OSTÉO-ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

MEMBRES SUPÉRIEURS ET CEINTURE SCAPULAIRE

// SESSION 1 //

18 ET 19 JANVIER 2025

JOUR 1	
9H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs, émargement. Recueil des attentes des participants. Renseignement des pré-tests (Kahoot).
9H45	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Théorie sur l'échographe (paramètres à utiliser, objectifs de l'outil, sondes, interprétation des images...).
10H30	ATELIER PRATIQUE : Découverte de l'échographe par binôme ou trio : - tendon du chef long du biceps brachial.
12H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Synthèse de la matinée.
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	ATELIER PRATIQUE : Révision de la matinée.
14H30	ATELIER PRATIQUE : Tendon du sus-épineux en position crass et crass modifié.
16H00	ATELIER PRATIQUE : Infra-épineux/petit-rond.
17H30	Synthèse de la journée.

JOUR 2	
9H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Accueil, révision des acquis de la veille, présentation du séminaire et de ses objectifs.
10H30	ATELIER PRATIQUE : Articulation acromio-claviculaire.
11H30	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Théorie sur le droit d'utilisation, la facturation, les réglementations mises en place.
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	ATELIER PRATIQUE : Tendon du triceps brachial.
15H00	ATELIER PRATIQUE : Tendon du sous-scapulaire.
16H00	Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques évaluation des connaissances : post-test.

ÉCHOSCOPIE OSTÉO-ARTICULAIRE & MUSCULO-TENDINEUSE

MEMBRES INFÉRIEURS ET CEINTURE PELVIENNE

// SESSION 2//

14 ET 15 FÉVRIER 2025

JOUR 1	
9H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs. Évaluation des connaissances : pré-test.
11H00	ATELIER PRATIQUE : Paquet vasculo-nerveux fémoral et nerf sciatique
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	ATELIER PRATIQUE : Les ischios-jambiers (insertions proximales et distales).
15H00	ATELIER PRATIQUE : Les ischios-jambiers (insertion proximale).
16H00	ATELIER PRATIQUE : Les ischios-jambiers (corps musculaire).
17H00	Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques.

JOUR 2	
9H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Accueil, révision des acquis de la veille.
11H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Le quadriceps.
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	ATELIER PRATIQUE : Tendon du triceps brachial.
15H00	ATELIER PRATIQUE : Les gastrocnémiens et le tendon d'Achille.
16H00	Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques. Évaluation des connaissances : post-test.

ÉCHOSCOPIE APPLIQUÉE À LA PRATIQUE SPORTIVE

// SESSION 3 //

21, 22 ET 23 MARS 2025

JOUR 1	
9H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs. Évaluation des connaissances : pré-test
9H30	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Théories sur les images pathologiques
10H00	ATELIER PRATIQUE : Révisions du niveau 1 (individus sains : sus-épineux, biceps brachial, articulation acromio-claviculaire, ischios-jambiers, quadriceps, gastrocnémiens et tendon d'Achille)
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	ATELIER PRATIQUE : Révisions du niveau 1 (individus sains : sus-épineux, biceps brachial, articulation acromio-claviculaire, ischios-jambiers, quadriceps, gastrocnémiens et tendon d'Achille)
15H00	ATELIER PRATIQUE : Ruptures tendineuses (du sus-épineux, du biceps brachial et du tendon d'Achille)
16H00	ATELIER PRATIQUE : Entorses acromio-claviculaire, du LTFA et du LCM du genou
17H30	Synthèse de la journée

JOUR 2	
9H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Accueil, révision des acquis de la veille.
10H30	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Théorie sur les lésions musculaires des sportifs
11H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Lésions des ischios-jambiers et du long adducteur
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	ATELIER PRATIQUE : Lésions des quadriceps
15H00	ATELIER PRATIQUE : Lésions des psoas et des gastrocnémiens
16H00	Débriefing, rappel des principaux enseignements et ultimes conseils thérapeutiques Questionnaire de fin de séminaire.

ÉCHOSCOPIE APPLIQUÉE À LA PRATIQUE SPORTIVE

// SESSION 3 //

21, 22 ET 23 MARS 2025 (SUITE)

JOUR 3	
9H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs. Évaluation des connaissances : pré-test
9H30	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Stratégie et conduite à tenir en cas de lésion musculaire d'origine sportive.
10H00	ATELIER PRATIQUE : Cas cliniques.
PAUSE DÉJEUNER	
14H00	SÉANCE PLÉNIÈRE INTERACTIVE : Le sportif occasionnel. Le sportif amateur et semi-pro.
15H00	ATELIER PRATIQUE : Cas cliniques, théoriques et pratiques.
17H30	Synthèse de la journée

Les déjeuners sont à la charge des participants

GEMA-ESPACE MENDI ALDE - BÂT B
48 AVENUE DU 8 MAI 1945 64100 BAYONNE
05 59 25 41 01 – info@gema-fm.fr – www.gema-fm.fr