



## Hypnose en pratique quotidienne : **PERFECTIONNEMENT**

### **PROGRAMME DE FORMATION**

#### FORMAT

Formation continue  
Présentiel 14h

#### PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale/ttes  
spécialités

#### FINANCEMENT

FAF-PM ou  
financement personnel

#### RÉSUMÉ

La formation Hypnose en pratique quotidienne s'inscrit dans un cursus en 2 temps :  
INITIATION et **PERFECTIONNEMENT**.

Chaque module intègre une palette de techniques pédagogiques permettant de favoriser la mise en pratique par les stagiaires (démonstrations, exercices collectifs, démonstrations et exercices en binôme).

La formation « Initiation à l'hypnose thérapeutique » présente des outils et techniques aux participants afin d'améliorer leur communication vis à vis des patients et de leurs proches. Elle contribue à améliorer la qualité des soins, le confort du patient comme du praticien et constitue une excellente base pour pratiquer l'hypnose.

Au-delà de l'acquisition de connaissances théoriques sur l'hypnose, qui est nécessaire, la maîtrise de l'hypnose et son utilisation dans un contexte thérapeutique s'acquiert par la pratique.

## **OBJECTIFS DE FORMATION**

- ✓ Approfondir la compréhension des phénomènes hypnotiques
- ✓ Acquérir de nouvelles techniques pour créer des trances plus rapides, durables et plus profondes
- ✓ Explorer de nouvelles applications de l'hypnose dans différents domaines
  - -Douleur
  - -Soins algogènes
  - -Anxiété
- ✓ Approfondir votre maîtrise des différentes techniques d'induction

## **PRÉREQUIS**

Aucun

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative
- Etude de cas clinique

## **MÉTHODES D'ÉVALUATION**

- Pré-test/Post-test
- Mise en situation
- Quizz