



# ● Démarche et diagnostic devant une douleur du genou

N°10422425087

## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMAT & DURÉE

Formation continue  
Présentiel 7h

### PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

### FINANCEMENT

DPC ou financement  
personnel

### RÉSUMÉ

Les douleurs du genou, ou gonalgies, sont très courantes en cabinet libéral. En effet, elles représentent la troisième plainte musculosquelettique en pratique quotidienne.

Le Médecin spécialiste en Médecine générale est dans la grande majorité des cas, le premier recours en cas de douleur du ou des genoux.

Son rôle est primordial, en effet le diagnostic étiologique de la gonalgie doit être porté le plus tôt possible pour éviter le passage à la chronicité et l'impotence fonctionnelle.

Pour porter un diagnostic étiologique précoce et précis il s'appuiera sur analyse clinique méthodique et critique. Dans ce but il doit pouvoir s'appuyer sur des outils diagnostiques informatisés alignés sur la CIM 10, des arbres décisionnels et des examens complémentaires autant que de besoin.

Cet ensemble pédagogique va permettre aux participants de s'approprier une approche du genou douloureux protocolisée en tenant compte des dernières recommandations HAS et sociétés savantes

Au cours de notre action de formation continue, le raisonnement clinique permettant de poser le diagnostic étiologique de la gonalgie au travers de cas cliniques est traité. Une large place est consacrée aux travaux pratiques

## OBJECTIFS DE FORMATION

### **Les objectifs généraux sont :**

- ✓ Améliorer la pratique clinique devant une gonalgie aigue ou chronique, mécanique, inflammatoire, post-traumatique,
- ✓ Demander, réaliser et interpréter en fonction de la clinique les bons examens complémentaires,
- ✓ Porter le bon diagnostic qui appellera une prise en charge justement adaptée.

### **Les objectifs pédagogiques et opérationnels sont :**

#### Jour 1

- ✓ Orienter son interrogatoire devant un genou douloureux,
- ✓ Maîtriser la sémiologie de base d'une douleur articulaire,
- ✓ Réaliser les différents tests cliniques du genou et connaitre leur signification,
- ✓ Différencier les pathologies mécaniques des pathologies inflammatoires ou autres
- ✓ Différencier une atteinte ostéochondrale, d'une atteinte méniscale ou ligamentaire
- ✓ Connaitre les examens complémentaires utiles à prescrire et savoir expliquer aux patients ceux qui s'avèrent inutiles,
- ✓ Porter le bon diagnostic en s'appuyant autant que de besoin sur des algorithmes tels la CIM10 ou équivalents.

#### Méthodes pédagogiques :

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

#### Méthodes d'évaluation :

- ✓ Pré/post test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz