



TROUBLES DU SOMMEIL EN MEDECINE GENERALE

n°de programme : 10422525106

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT

Formation continue
Présentiel 7h

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine
générale/spécialité

FINANCEMENT

DPC ou financement
personnel

RÉSUMÉ

Les troubles du sommeil représentent un défi fréquent pour le médecin généraliste, impliquant des pathologies courantes nécessitant un diagnostic rapide afin de prévenir des conséquences physiques et psychiques graves, souvent sous-estimées. En effet, ces troubles touchent 30 % de la population pour l'insomnie occasionnelle et 10 % pour l'insomnie chronique, avec un coût économique annuel estimé à 100 milliards d'euros en France. Leur impact sur la santé physique, notamment cardiaque et métabolique, ainsi que sur la santé mentale, la qualité et l'espérance de vie est incontestable. Les troubles du sommeil liés aux conditions de travail posté concernent environ 4 millions de personnes, et la prescription d'hypnotiques, essentiellement par les médecins généralistes, atteint près de 100 millions de boîtes par an.

Cela souligne l'importance d'une approche diagnostique rigoureuse pour éviter trois écueils majeurs : la banalisation des troubles par les patients eux-mêmes, la prescription systématique et parfois inappropriée d'hypnotiques, et la demande d'examens complémentaires, comme la polysomnographie, souvent difficilement accessible dans un délai raisonnable. Le rôle du médecin généraliste est crucial, et il doit savoir identifier rapidement les cas relevant de sa compétence ou nécessitant une prise en charge spécialisée.

Ce programme de formation continue de 7 heures se concentre sur le raisonnement clinique pour diagnostiquer les troubles du sommeil, avec une forte composante pratique. Les médecins généralistes apprendront à utiliser des outils diagnostiques informatisés alignés sur la CIM-10, des arbres décisionnels, des résultats de consultation et, si nécessaire, des examens complémentaires.

En intégrant des questionnaires dédiés, des outils de dépistage cliniques facilement accessibles, des dispositifs connectés, ainsi que les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS),

cette formation vise à améliorer le dépistage en soins primaires, orientant les cas complexes vers des spécialistes du sommeil lorsque nécessaire.

Ce programme s'inscrit dans le cadre de l'orientation N°99 « Spécificités diagnostiques dans les situations cliniques fréquentes en médecine générale »

OBJECTIFS DE FORMATION

- ✓ Améliorer la pratique clinique face aux troubles du sommeil.
- ✓ Utiliser des outils diagnostiques informatisés, des arbres décisionnels, le dictionnaire des résultats de consultation et des examens complémentaires si besoin.
- ✓ Porter un diagnostic précis pour garantir une prise en charge adéquate.
- ✓ Objectifs d'apprentissage :
- ✓ À l'issue de la formation, les apprenants devront :
- ✓ Connaître le raisonnement clinique face aux troubles du sommeil en soins primaires.
- ✓ Décrire les différents cadres diagnostiques responsables de l'insomnie.
- ✓ Identifier les critères qui orientent les décisions diagnostiques.
- ✓ Valoriser les données cliniques pour éviter les examens complémentaires inutiles.

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz