



10 manipulations vertébrales et périphériques utiles en pratique quotidienne

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT & DURÉE

Formation continue
Présentiel 14h

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

FINANCEMENT

FAF ou financement personnel

RÉSUMÉ

Les pathologies musculosquelettiques mécaniques du rachis, telles que les lombalgies, dorsalgies, cervicalgies et des membres, envahissent souvent les consultations en médecine générale.

Ces douleurs chroniques ou aiguës nécessitent souvent une prise en charge multidisciplinaire, ce qui peut allonger les délais de traitement pour les patients.

Cette formation intensive de 2 jours (14 heures), spécifiquement destinée aux médecins généralistes, propose une approche pratique pour intégrer les techniques de médecine manuelle dans leur pratique quotidienne et ainsi raccourcir ces délais.

En apprenant 10 manipulations vertébrales et périphériques clés, les participants pourront évaluer et traiter efficacement les douleurs musculosquelettiques mécaniques courantes sans avoir recours à des examens complémentaires ou à des spécialistes.

Ces techniques manuelles permettent d'offrir un soulagement rapide et durable aux patients, tout en augmentant l'autonomie du médecin dans la gestion des troubles mécaniques courants.

OBJECTIFS DE FORMATION

L'objectif général est :

- ✓ Améliorer la prise en charge global des patients

Les objectifs pédagogiques et opérationnels sont :

Jour 1

- ✓ Citer les principales pathologies musculo-squelettiques mécaniques rencontrées en médecine générale
- ✓ Pratiquer l'examen clinique des rachialgies mécaniques
- ✓ Appliquer des techniques de manipulation manuelle adaptées aux pathologies musculo-squelettiques mécaniques rachidiennes
- ✓ Évaluer les contre-indications aux manipulations vertébrales

Jour 2

- ✓ Pratiquer l'examen clinique des pathologies musculo-squelettiques mécaniques des membres
- ✓ Appliquer des techniques de manipulation manuelle adaptées aux pathologies musculosquelettiques mécaniques des membres
- ✓ Évaluer les contre-indications aux manœuvres musculo-squelettiques des membres

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Étude de cas clinique

Méthodes d'évaluation :

- ✓ Pré-test / Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz