



Hypnose en pratique quotidienne : PERFECTIONNEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT

Formation continue
Présentiel 14h

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale/ttes
spécialités

FINANCEMENT

FAF-PM ou
financement personnel

RÉSUMÉ

La formation Hypnose en pratique quotidienne s'inscrit dans un cursus en 2 temps : INITIATION et PERFECTIONNEMENT.

Chaque module intègre une palette de techniques pédagogiques permettant de favoriser la mise en pratique par les stagiaires (démonstrations, exercices collectifs, démonstrations et exercices en binôme).

La formation « Initiation à l'hypnose thérapeutique » présente des outils et techniques aux participants afin d'améliorer leur communication vis à vis des patients et de leurs proches. Elle contribue à améliorer la qualité des soins, le confort du patient comme du praticien et constitue une excellente base pour pratiquer l'hypnose.

Au-delà de l'acquisition de connaissances théoriques sur l'hypnose, qui est nécessaire, la maîtrise de l'hypnose et son utilisation dans un contexte thérapeutique s'acquiert par la pratique.

OBJECTIFS DE FORMATION

- ✓ Approfondir la compréhension des phénomènes hypnotiques
- ✓ Acquérir de nouvelles techniques pour créer des transes plus rapides, durables et plus profondes
- ✓ Explorer de nouvelles applications de l'hypnose dans différents domaines
 - -Douleur
 - -Soins algogènes
 - -Anxiété
- ✓ Approfondir votre maîtrise des différentes techniques d'induction

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative
- Etude de cas clinique

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- Pré-test/Post-test
- Mise en situation
- Quizz