



Nouveautés dans la prise en charge et le traitement médicale de l'obésité

N°Programme ANDPC : 10422325012

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT

Formation continue
Présentiel 14h

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

FINANCEMENT

DPC ou financement
personnel

RÉSUMÉ

Véritable enjeu de santé publique, l'excès de poids à savoir, le surpoids et l'obésité, est défini par l'Organisation Mondiale de la Santé comme une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle pouvant nuire à la santé.

La dernière étude en vigueur sur l'état nutritionnel de la population est l'étude de Santé Publique Esteban (2014 - 2015).

Les données suivantes résultent de cette enquête.

Chez les adultes de 18 à 74 ans, en 2015, 54 % des hommes et 44 % des femmes étaient en surpoids ou obèses ($IMC \geq 25$). Cette prévalence augmentait avec l'âge. L'étude met en lumière un caractère social à prendre en compte dans le domaine de la prévention et l'éducation des patients : la prévalence du surpoids (obésité incluse) reste supérieure chez les personnes les moins diplômées.

Dans ce contexte, le médecin généraliste en tant que médecin traitant de premier recours a un rôle très important à assurer dans le repérage précoce des troubles nutritionnels, des premiers bilans à réaliser et l'orientation vers une prise en charge adaptée.

Ce programme débute par un focus sur les mauvais comportements alimentaires conduisant au surpoids et à l'obésité, leur dépistage et la prévention à mettre en place. e de nutrition.

Sont abordés ensuite les principales causes du surpoids et de l'obésité de l'adulte et leurs différentes prises en charge ainsi que les traitements des pathologies induites.
Ce programme se termine par les modalités pratiques d'accompagnement du patient.
Des analyses de cas cliniques complètent cet enseignement.

Ce programme s'inscrit au niveau de l'orientation n°17 : « *Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels* ».

OBJECTIFS DE FORMATION

Objectifs généraux :

- ✓ Détecter les environnements défavorables à une alimentation saine,
- ✓ Proposer et mettre en place une stratégie thérapeutique et d'accompagnement.

Pour atteindre pleinement ces objectifs les objectifs pédagogiques suivant sont déployés :

- ✓ Décrire les principales causes du surpoids et de l'obésité de l'adulte,
- ✓ Dépister précocement les erreurs et les facteurs nutritionnels menant au surpoids,
- ✓ Prévenir l'installation du surpoids efficacement par la mise en place d'une alimentation saine,
- ✓ Définir les bonnes pratiques en matière de nutrition adaptée à chaque patient,
- ✓ Intégrer les différents traitements du surpoids et de l'obésité et leurs conséquences,
- ✓ Proposer une stratégie d'accompagnement au patient.