



La douleur chronique liée au traumatisme : proposer une psychothérapie de soutien adaptée

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT

Formation continue
Présentiel 14h

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

FINANCEMENT

DPC ou financement
personnel

RÉSUMÉ

La prise en charge du traumatisme psychique et corporel s'est structurée récemment en réponse aux crises terroristes et économiques.

Bien que la notion de psycho-trauma ait été identifiée dès le XIX^e siècle, elle n'a été largement reconnue qu'à partir des années 2000, avec une attention accrue à la douleur chronique.

Aux États-Unis, le traitement des vétérans de la guerre du Vietnam a stimulé les premières recherches et thérapies du psycho-traumatisme dans les années 1980.

En France, la reconnaissance des traumatismes s'est renforcée avec la création des cellules d'urgence médico-psychologique en 1995, favorisant l'essor de la psycho-traumatologie francophone.

Aujourd'hui, le psycho-trauma et la douleur chronique sont bien définis, et les médecins généralistes jouent un rôle clé dans le dépistage et l'orientation des patients vers des psychothérapies adaptées.

Cette formation vise à outiller les professionnels de santé pour identifier, évaluer et orienter les patients souffrant de psycho-trauma et de douleurs chroniques vers des traitements adéquats.

OBJECTIFS DE FORMATION

Les objectifs généraux sont :

1. Savoir repérer et évaluer la dimension traumatique de la douleur chronique, diagnostique différentiel
2. Connaître les théories sous-jacentes aux différentes psychothérapies indiquées en cas de douleur chronique post traumatique
3. Savoir adresser à un psychothérapeute compétent et expérimenté dans ces techniques
4. Assurer l'information et l'orientation du patient

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz