



Suivi de la ménopause par le médecin généraliste

N°Programme ANDPC : 10422325017

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT & DURÉE

Programmes intégrés

Mixte 7h

- ✓ 7h présentiel
- ✓ 3h EPP sous forme d'audit

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

FINANCEMENT

DPC ou financement personnel

RÉSUMÉ

Avec l'augmentation de la durée de la vie, les femmes vont passer un tiers de leur vie ménopausée.

La ménopause n'est pas une maladie.

Cependant, la carence en œstrogènes qui lui est associée, peut se manifester par des symptômes qui affectent parfois la qualité de la vie des patientes. La vigilance dans leur suivi est primordiale afin d'éviter l'apparition de pathologies potentiellement graves (fractures ostéoporotiques, maladies cardio-vasculaires, cancers ...)

De plus, souvent les enfants partis, la femme a du temps pour elle, pour sa vie intime. Suite à un veuvage ou un divorce, elle fait de nouvelles rencontres, elle a de nouveaux partenaires et questionne sur la sexualité.

A ce jour, environ un tiers des femmes confient leur suivi gynécologique au médecin généraliste.

Ainsi au cours de cette formation, le participant apprendra à repérer et prendre en charge tout ce qui empêcherait la femme ménopausée d'avoir une vie relationnelle, fonctionnelle et intime épanouie.

Ce programme intégré combine une action de formation continue présentielle à une évaluation des pratiques professionnelles non présentielle sous forme d'audit clinique en amont et en aval de cette étape d'enseignement.

Au cours du temps de formation continue, le raisonnement clinique concernant la femme ménopausée est traité.

Une large place est consacrée aux travaux pratiques sous forme d'analyse de cas cliniques.

Dans ce cadre, ce programme s'adresse aux Médecins Généralistes et s'inscrit dans la fiche de cadrage n°95 « *Suivi de grossesse et suivi gynécologique (dysménorrhée, ménopause, troubles fonctionnels)* »

OBJECTIFS DE FORMATION

Objectifs généraux :

- ✓ Reconnaître les signes de la ménopause,
- ✓ Connaître les risques liés à la ménopause,
- ✓ Connaître les traitements de la ménopause,
- ✓ Prendre en charge le suivi de la femme ménopausée (ennuis gynécologiques, sexualité...).

Objectifs spécifiques :

- ✓ Traiter les bouffées de chaleur,
- ✓ Conseiller un traitement hormonal de ménopause,
- ✓ Dépister et prendre en charge les troubles et les risques liés à la ménopause,
- ✓ Donner des conseils alimentaires liés aux troubles de la ménopause,
- ✓ Connaître les modifications sexuelles liées à l'âge.

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Étude de cas clinique

Méthodes d'évaluation :

- ✓ Évaluation des Pratiques Professionnelles : Audit clinique
- ✓ Pré-test / Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz