



# Infiltrations en médecine générale : petites articulations et gestes spécialisés

N°10422525117

## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMAT

Formation continue  
Présentiel 7h

### PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

### FINANCEMENT

DPC ou financement  
personnel

### RÉSUMÉ

Les infiltrations représentent un geste technique de plus en plus attendu en médecine générale, notamment pour la prise en charge des pathologies musculo-squelettiques touchant les petites articulations.

Avec l'augmentation des demandes de soins immédiats, la difficulté d'accès aux consultations spécialisées et les recommandations visant à renforcer les compétences techniques du médecin généraliste, il devient essentiel de maîtriser ces gestes sécurisés, efficaces, et intégrés à un parcours de soins cohérent.

L'approche pédagogique, centrée sur des ateliers pratiques supervisés, permet une acquisition concrète et sécurisée du geste, tout en intégrant les règles d'asepsie, les précautions indispensables et les exigences médico-légales associées.

### OBJECTIFS DE FORMATION

1. Identifier les indications, contre-indications et limites des infiltrations des petites articulations.
2. Choisir et réaliser le geste d'infiltration adapté aux principales pathologies musculo-squelettiques.
3. Repérer les structures anatomiques et sélectionner le matériel, les produits et les doses appropriés.
4. Appliquer les règles d'asepsie et de sécurité spécifiques aux zones infiltrées.
5. Anticiper, prévenir et gérer les complications, avec un suivi post-geste adapté.
6. Intégrer les infiltrations dans le cadre réglementaire, médico-légal et le parcours de soins.

## PRÉREQUIS

Aucun

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Etude de cas clinique

## MÉTHODES D'ÉVALUATION

- ✓ Pré-test/Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz