



Gestes techniques en médecine générale : les infiltrations

N° programme ANDPC : 10422325068

PROGRAMME DE FORMATION

FORMAT & DURÉE

Formation continue
Présentiel 7h

PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale

FINANCEMENT

DPC ou financement
personnel

RÉSUMÉ

Les infiltrations articulaires et ab articulaires sont des gestes très efficaces, en pratique quotidienne, quand l'indication est bien posée. L'infiltration est un acte thérapeutique simple à exécuter si l'on en connaît la technique, présentant peu de risques si les modalités de réalisation sont respectées, après élimination des contre-indications L'action d'une infiltration est rapide, et l'effet antalgique et anti-inflammatoire important.

La réalisation de ce geste peut permettre d'éviter la prescription prolongée d'anti-inflammatoires non stéroïdiens qui présentent de nombreuses contre-indications et des effets secondaires parfois majeurs

Cette technique est sous utilisée, car l'apprentissage est peu développé durant la formation médicale initiale. Le médecin manque d'expérience au quotidien et l'évaluation des risques est souvent surestimé.

Pourtant ce geste simple devrait faire partie de l'arsenal thérapeutique du médecin spécialiste en médecine générale. La réalisation précoce de ce traitement, permettant d'éviter les prescriptions redondantes de kinésithérapie, d'antalgiques, et d'anti-inflammatoires. De plus, elle réduit les risques d'accidents iatrogéniques et les dépenses d'assurance maladie induites.

Intégrer ce geste dans son champ de compétence, doit permettre au médecin généraliste de se repositionner comme acteur principal dans le parcours de soins.

Ce programme commence par une présentation de la formation suivie d'ateliers pratiques et d'exposés de l'expert permettant la connaissance des indications, des contre-indications, les précautions, les effets secondaires et les modalités de surveillance des infiltrations articulaires et péri-articulaires, sont ensuite abordées les techniques d'infiltrations sous forme d'ateliers pratiques et de cours théoriques. Une synthèse générale clôture cette formation.

Dans ce cadre ce programme s'inscrit au niveau de l'orientation 97 « Gestes techniques utiles dans la pratique de la médecine générale ».

OBJECTIFS DE FORMATION

- ✓ Connaître les indications et les contre-indications des infiltrations articulaires et péri articulaires,
- ✓ Maîtriser le geste technique,
- ✓ Acquérir les compétences pour l'intégrer dans la pratique quotidienne,
- ✓ Préciser les précautions indispensables, les effets secondaires éventuels, et les modalités de surveillance,
- ✓ Connaître le cadre administratif et réglementaire de réalisation de ce geste.

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Étude de cas clinique

Méthodes d'évaluation :

- ✓ Pré-test / Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz